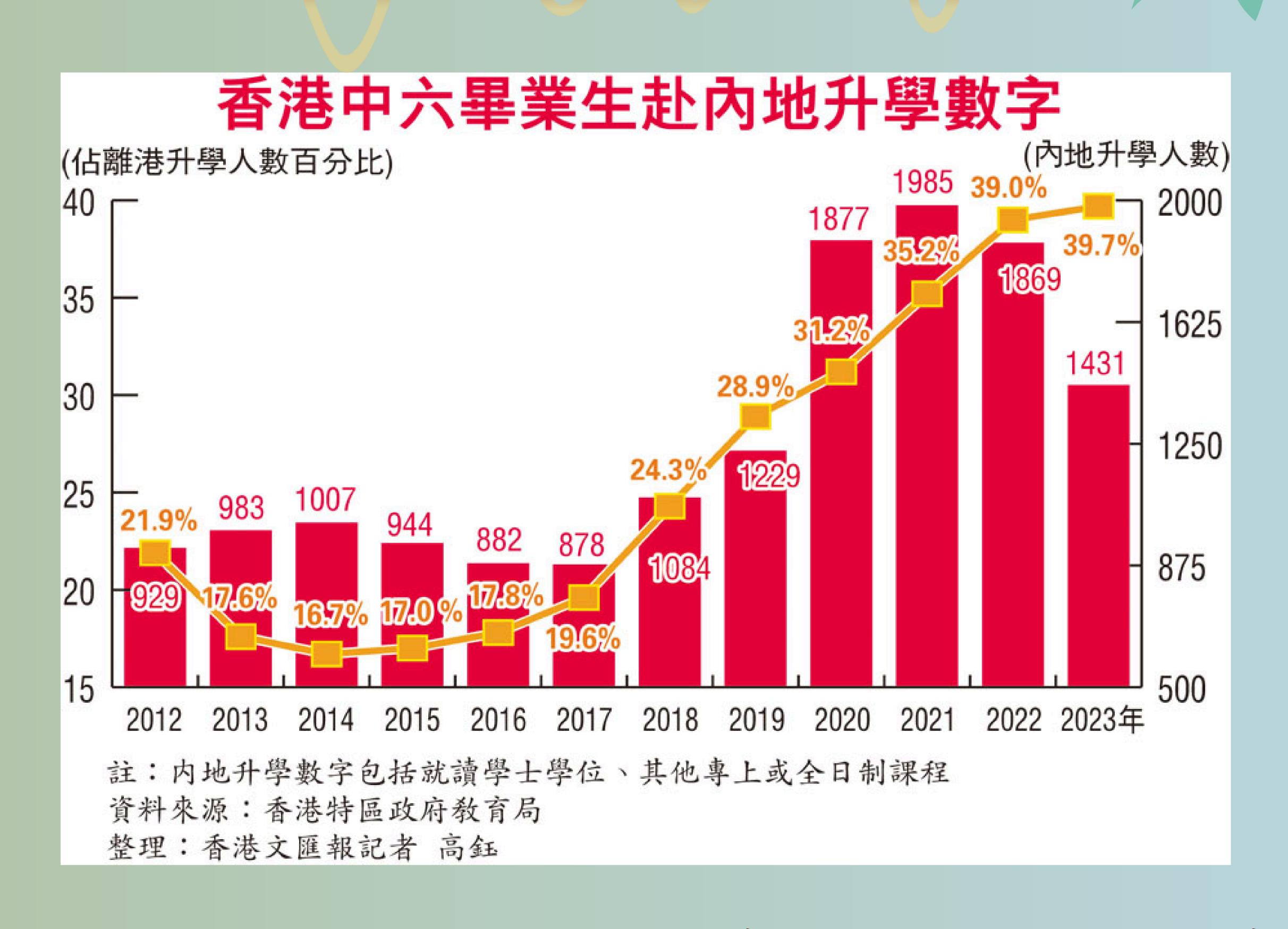
北上求學掀熱潮港生共築「雨地橋



香港文匯報綜合報道,對不少香港學生來說,到內地求學,在學習和生活中親身體驗國情,是開啟融入國家發展大門的重要一步。事實上,北上求學已成為港生最熱門選擇,在離港升學的中六畢業生之中,佔比由過去的兩成增至四成。在慶祝新中國成立75周年之際,香港文匯報訪問了多名到北京、上海、廣州等地讀書的港生,讓他們以自身經歷和見聞切入,帶出香港青年一代如何以求學生涯為契機,將個人前路結合國家發展和機遇,裝備自己為國家及香港發展貢獻。

清華港生:藉音樂促進雨地青年溝通

「目前,我最想做的就是兩件事:一是盡我所能推動香港與內地青少年的溝通與交流;二是用我自身的演奏特長,在國際舞台上展示我們的中國文化。」在清華大學就讀五年級的港生李澤森,是清華交響樂團三十年以來第一個非內地和非音樂專業的首席演奏家。

作為小提琴演奏家,他於2021年獲邀與國際知名鋼琴家、聯合國大使郎朗合奏《我和我的祖國》,直播全球。翌年,他又在慶祝香港回歸祖國25周年系列活動中演奏了《前》,激勵香港青年人同心合力,把握祖國崛起為香港帶來的重大機遇,共同創造更繁榮、團結的香港。「音樂無國界,透過美妙的旋律,可以向世界講述美麗的中國和偉大的中國人民奮進的故事,也可把中國文化透過音樂傳達出去。」

2020年李澤森考到清華大學,本科專業是國際事務與全球治理方向。「之前並未接觸過這個專業,是在聽了閻學通老師的國際關係課後,被其中內容吸引。後來發現自己對這個專業有濃厚的興趣,希望自己能在清華學到一些有用的東西,能給香港的未來、國家的發展作出貢獻。」

李澤森說,他是在香港出生長大的香港人,成長道路上總感覺缺少了傳統中華文化的薫陶。「懷着對祖國文化的探索之心,選擇了在人生最美好的青春年華在北京生活、學習和成長。來到北京後,我感覺到清華大學的同學都特別有抱負和社會責任感,他們總說希望投身國家發展,要令社會更好。他們真的啟發了我。」

「與舍友朝夕相處,他們對我非常照顧,我們幾乎每晚都會一起暢談人生,話題從學業探討到職業規劃,無所不談。他們教我說普通話、騎自行車,一起點外賣。這樣的生活讓我發現,其實青年人在一起,是非常容易交流的。」

他到北京讀書時,香港正經歷黑暴的打擊,很多香港青年對內地、對祖國都存有誤解。為此,李澤森萌生出要促進兩地青年溝通交流、提升香港青年國家認同感的想法,「音樂是最好的溝通方式,同吃同住也是最好的交流方法。」

為此,2022年他創立了「新清之友」慈善組織,翌年暑假兼任贊助、策劃等崗位,組織了第一屆北京香港學生清華暑期音樂營,邀請香港青年走進清華,與內地青年同吃同住同排練同演奏,「如今音樂營已經連續舉辦兩年,參加的香港青年愈來愈多。今年還組織內地的青年去香港,了解香港的風土人情。雖然籌備過程很累,但是我還是要堅持下去。」此舉讓他成了清華大學內有名的「交流使者」。

談及所學專業,李澤森指,國際關係的學習讓自己打開了格局,知道世界之大,青年也可有所作為。已經考入清華大學蘇世民書院的他,將在該校進行一年學習與實踐,未來希望借助音樂和文化的力量,搭建起人與人之間理解和尊重的橋樑,「無論是內地、香港的年輕人,還是中國與世界各地的朋友,我相信通過文體藝術的紐帶,都有機會跨越地域、語言的界限,相互學習,共同成長。不管我未來從事什麼行業,走什麼道路,都希望能發揮自己的優勢,找到內心的熱愛,為國家發展、為香港發展盡自己的一分力。」



李澤森(前排左站立者)與北京香港學生清華暑期音樂營的同學一起演出。

取自香港文匯報2024.10.02

復旦港生讚滬教育資源優質 實踐機會多

「我非常建議港生能來內地升學,從我的經歷來看,上海不僅有優質的教育資源,還有很多實踐機會。無論未來是留在內地還是回港發展,這些經歷對學弟學妹們未來的生涯規劃都彌足珍貴。」就讀於復旦大學的港生姜霏梵如此說。

作為復旦大學歷史系的學生,姜霏梵利用專業所長,參與多個公益計劃為鄉村學校學生提供學業輔導,並曾擔任復旦香港學生聯會主席,通過公眾號等渠道增進學生交流,參與組織校園活動。談及未來發展,姜霏梵直言已有方向與目標,「我可能還會在內地深造,希望未來能夠回港投身紀律部隊,通過我的所學幫助更多有需要的人。」

可跟隨學業導師做學術項目申報研究

談及到內地升學,姜霏梵直言是基於多方考量,在他看來,內地有眾多知名高校,各高校有自己的特色專業,教育資源豐富,有不少實踐機會,「比如說我就讀的復旦大學,學業導師在專業方面有很多的經驗和閱歷,在學術、生活上都給了我較多的指導。對於學生來說,不僅能從課堂獲取知識,更能通過本科生學術研究計劃,跟隨學業導師進行學術項目的申報研究。如果項目取得了不錯的研究成果,不僅可以公開發表,還能入選上海市大學生創新創業訓練計劃,得到更多資源支持,這些支持能讓我在專業上進一步發展,獲益匪淺。」

參加公益助教 為當地生提供暑期夏令營

在實踐方面,姜霏梵參加了多個公益助教計劃,今年暑期他來到遵義的道真縣上壩村,為當地學生提供暑期夏令營服務,「我是歷史系學生,在公益助教方面,我是很有優勢的,因為歷史就需要我在閱讀和理解各種歷史文獻時,精準地提煉關鍵信息,並用清晰、有力的語言去複述和闡述。」

姜霏梵表示,作為代課老師, 需要更好地提煉和表達知識點, 精準地向孩子傳達知識, 「其實公益老師的工作我已經做了很久了, 我很喜歡這份工作, 能幫助更多的孩子有效學習, 非常開心。」

不僅如此,姜霏梵亦積極參與學校活動,在校期間,他多次與校內港澳台學生組織合作,建立有效的交流渠道,通過重建復旦香港學生聯會公眾號,實現訂閱人數增長與突破;還通過舉辦不同類型活動,增進學生間交流。今年姜霏梵還獲委任成為入境事務處青年大使。

如今升讀大學四年的姜霏梵,對未來已有了計劃,並已有兩手準備,「可能會在內地繼續升學,考上本校研究生繼續在學業方面深造,也有可能回港就業,希望能投身紀律部隊,通過我在專業和實踐所學,助力服務社會。」

姜霏梵期望學弟學妹們珍惜在校時光,努力學習專業知識,提高自身綜合素質和能力水平,積極參與社會實踐和公益活動,「將所學知識轉化為實際行動,為社會貢獻自己的一份力量。」





姜霏梵參與公益活動為鄉村學校孩子們上課。

取自香港文匯報2024.10.02



內地升學成新熱潮!

內地升學港生激增

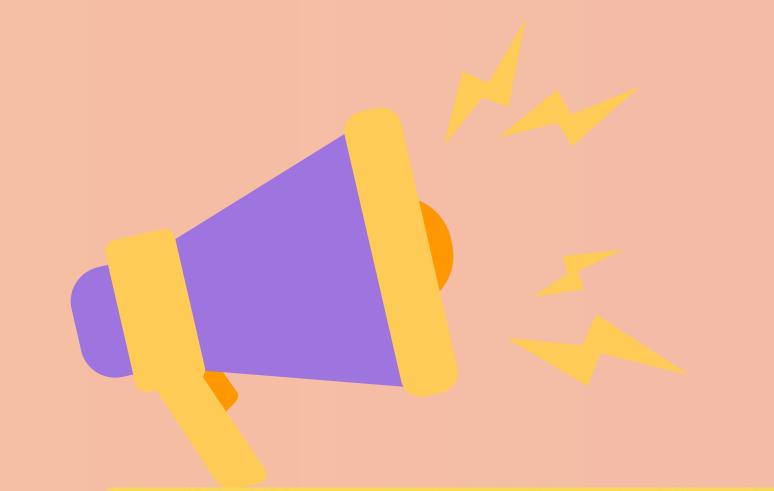
- 2023-2024年,約有2.33萬名港生於內地港校就讀,較2021-2022年增長了4900名
- 2024-2025年,由文憑試成績申請內地大學的考生人數有4562名,錄取人數有2340人,較往年人數大幅增長

內地高等教育分類

專科教育(香港副學士、專上課程)

本科教育(學士學位課程,一般4年制,醫科類5-6年)

研究生教育(碩士及博士學位,碩士2-3年,博士3年)



港人投身內地職場的便利措施

內地升學有哪些優勢呢?

內地自2018年取消台港澳人員在內地就業許可,港人到內地工作無須再辦理許可證,求 職更為便利。內地相關部門也通過措施,加 強職業介紹和資訊等服務。



粤港澳大灣區的發展機會

香港特區政府已跟內地簽訂協議,合作建設粤港澳大灣區,推動區內的創新科研發展,鼓勵內地與港澳企業的相互投資,全面支持到粤港澳大灣區發展事業的港人。

大灣區青年就業計劃

粤港澳大灣區為香港的企業和青年 創造龐大的發展機會。香港特別 行政區政府2021年試行「大灣區 青年就業計劃」,獲得參與企業 及青年的非常正面評價。勞工處 自2023年起推行恆常化的計劃, 鼓勵企業聘請香港青年到大灣區內 地城市工作,促進他們的事業發 展及大灣區內的人才交流。













参加資格

- 1. 香港永久居民或能合法在香港工作的香港居民
- 2.入職時年滿18至29歲
- 3.持有副學士或以上學歷(包括2025年應屆畢業生)

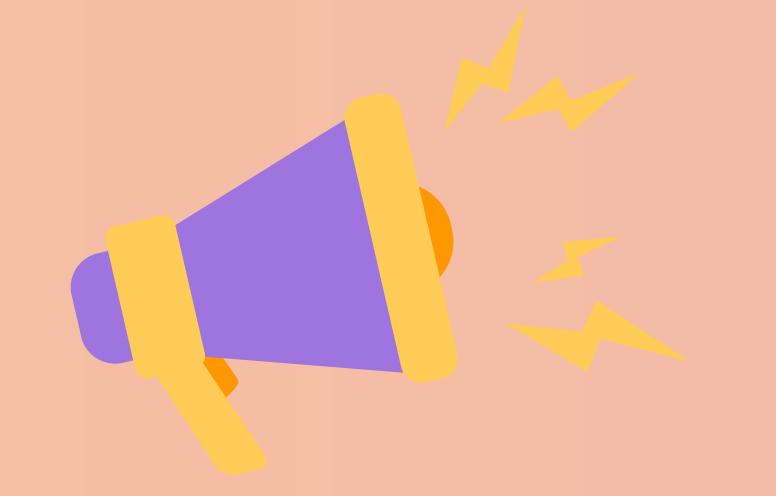
薪酬





1. 學士或以上: 18000港元或以上

2. 副學士學歷:按市場薪酬水平,由勞工處批職位空缺條款



回港發展

內地高校畢業 港生回港發展 出路多元!

- 1. 學歷獲認可及符合投考專業資格要求 者,可回港從事醫生、公務員、會計、 工程師及教師等職業,認受性高。
- 2.特定專業沒有認證途徑,符合資格者可考取香港執業資格。
- 3.私人企業(尤其是中資企業)需要大批熟悉內地情況的員工。
- 4. 可報讀香港院校研究生課程



學歷評估及資歷評估及

香港學術及職業資歷評審局 (評審局)提供 學歷評估服務,為持有非本地學歷的人士進 行學歷評估,同學可將在內地高校獲取的學 歷呈交評審局。



內地升學分數性價比高!

相同的分數,在內地有更好的專業與院校選擇!

香港中文大學中醫學

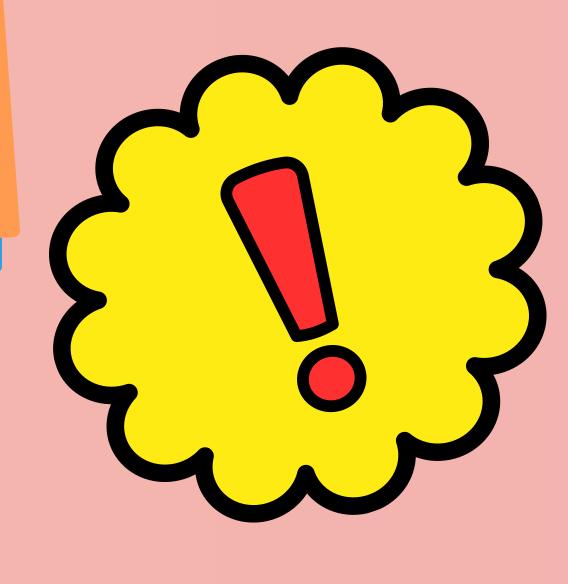
最低收分 DSE31.5分



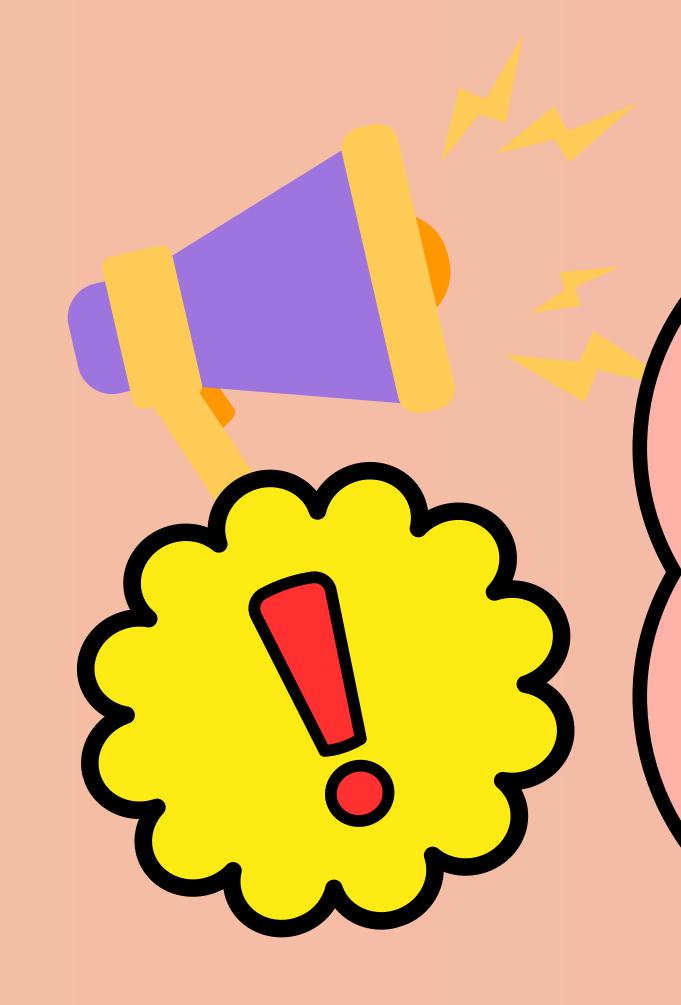
北京中醫藥大學中醫學中醫學

上海中醫藥大學中醫學

最低收分 DSE 15分



內地高校僅一半收分,但 能夠獲得同樣認證!



內地升學物美價廉!





對於港生而言,前往內地升學能夠踏出自己的舒適圈,體驗不同的文化氛圍,認識來自五湖四海的朋友,有助於開闊視野!



本校參加「大灣區職涯探索之旅」 計劃,前往廣州考察!

醫科在港執業條件

西医性

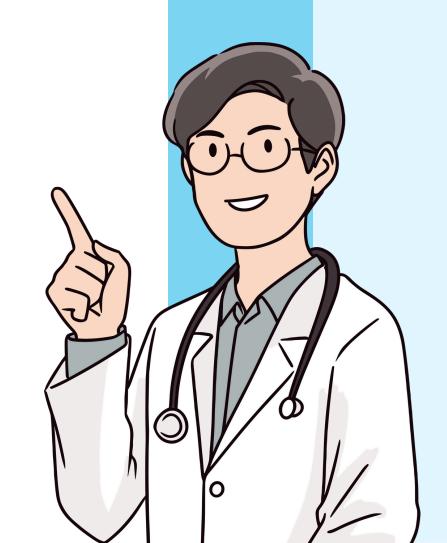


資格試內容:3部分(專業知識考試、醫學英語技能水平測驗,臨床考試)

✓於認可的醫院或認可機構,完成一段由香港 醫務委員會釐定的評核期

資格試參加 條件 人條件

- ✓不少於五年,屬香港醫務委員會批准類型的全日制醫學訓練,並是香港醫務委員會接納的醫學資格的持有人。
- ✓該生持有的醫學資格,就《醫生註冊條例》 而言屬獲承認醫學資格。五年全日制醫學訓練 必須包括一段香港醫務委員會所批准的駐院實 習期。



醫科在港執業條件



中医数面

- ✓完成香港中醫藥管理委員會轄下中醫組認可的中醫執業訓練本科學位課程或與該課程相當的課程
- **一通過中醫組舉辦的中醫執業資格試。**

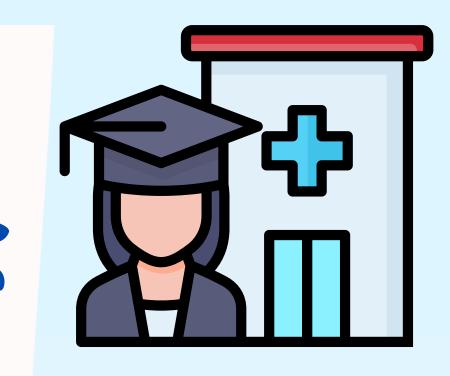


牙唇質

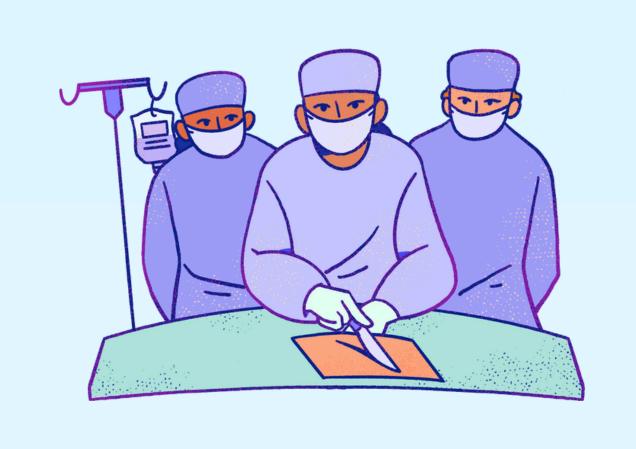
- 过過過香港牙醫管理委員會舉辦的許可試。
- 参加係件:
- 1)完成不少於四年,屬香港牙醫管理委員會批准類型的全時間牙科訓練
- 2)該生是香港牙醫管理委員會接納的牙科學位或 牙科資格持有人。



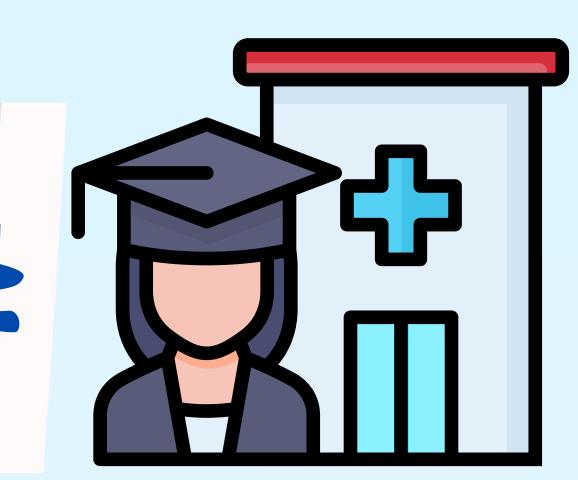
可在港註冊醫生的內地大學



大學名稱	學院	專業	額外科目要求	2024/25 收生成績 (最高)	2024/25 收生成績 (最低)
清華大學	醫學院	臨床醫學	物理和化學	中5**英5* 数5**	中5* 英5** 数5*
復旦大學	醫學院	臨床醫學 (八年) 臨床等 (五年)	物理/ 化學達 第四級	中5**英5** 数5	中5**英5 数5*
交通大學	醫學院	臨床醫學(五年)	數學 作/物 理/物 學 所	中5**英5 数5**	中4英4 數5*
浙江大學	醫學院	臨床醫學(五年)		中5**英5	中5英4数4
華中科技	臨床醫學類	臨床醫學		中5英3数5*	



可在港註冊醫生的內地大學「一



大學名稱	學院	專業	額外科目要求	2024/25 收生成績 (最高)	
中山大學	中山醫學院	()) ()) ()	數學科達第四 級以上	中5**英4	中5英4 數5
中山大學	醫學院	臨床醫學(深圳)(五年)	數學達第四級 以上	中5英4 数4	中5數3 英4
四川大學	華 路	臨床醫學	中英數總分 >14, 生物或 化學達第二級	中5*英4 數5	中4英4 数5*
武漢大學	臨床醫學	臨床醫學(五年)	選修化學/生物	中4英4 數5	中5英4 數3

適用於內地升學港生的獎助學金計畫

內地大學升學資助計劃

內地大學升學資助計畫旨在向前往內地修讀學 士學位課程的香港學生提供適切的支援,以及確保 學生不會因經濟困難而無法獲得專上教育的機會。

在2025/26學年,資助計劃將涵蓋145所內地院校。

其他可供申請之獎學金 港澳及華僑學生獎學金

內地升學豐厚 的財政支援~

- 一共分四個等級,金額由4000元到8000元人民幣不等
- 適用於內地普通高校和研究所
- 申請者須品學兼優, 熱愛祖國

太古中國獎學金

- 港幣 40000元 (每人每年), 一共20名
- 申請者須為應屆文憑試考生, 品學兼優



升內地大學途徑

內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃(招收免試學生計畫)



1) 文憑試成績最低錄取標準:

報考藝術體育類:2、2、1、A

校長推薦計劃:公民達標,中文+英文+數學>=8,

每科目>=2

除以上兩類最低要求:中文3,英文3,數學2,公 民達標

- 2)招生大學可依不同專業要求指定不同選修科目或非指定選修科目,明確考生需達到的水平。
- 3) 參考考生本人提供的學生學習概覽

內地院校獨立招生

個別內地院校在港自行招生,自定收生準則或入學考試:北京大學(博雅人才培養計劃)、清華大學、復旦大學、深圳大學、暨南大學及華僑大學。

升內地大學途徑

港澳台僑聯招試

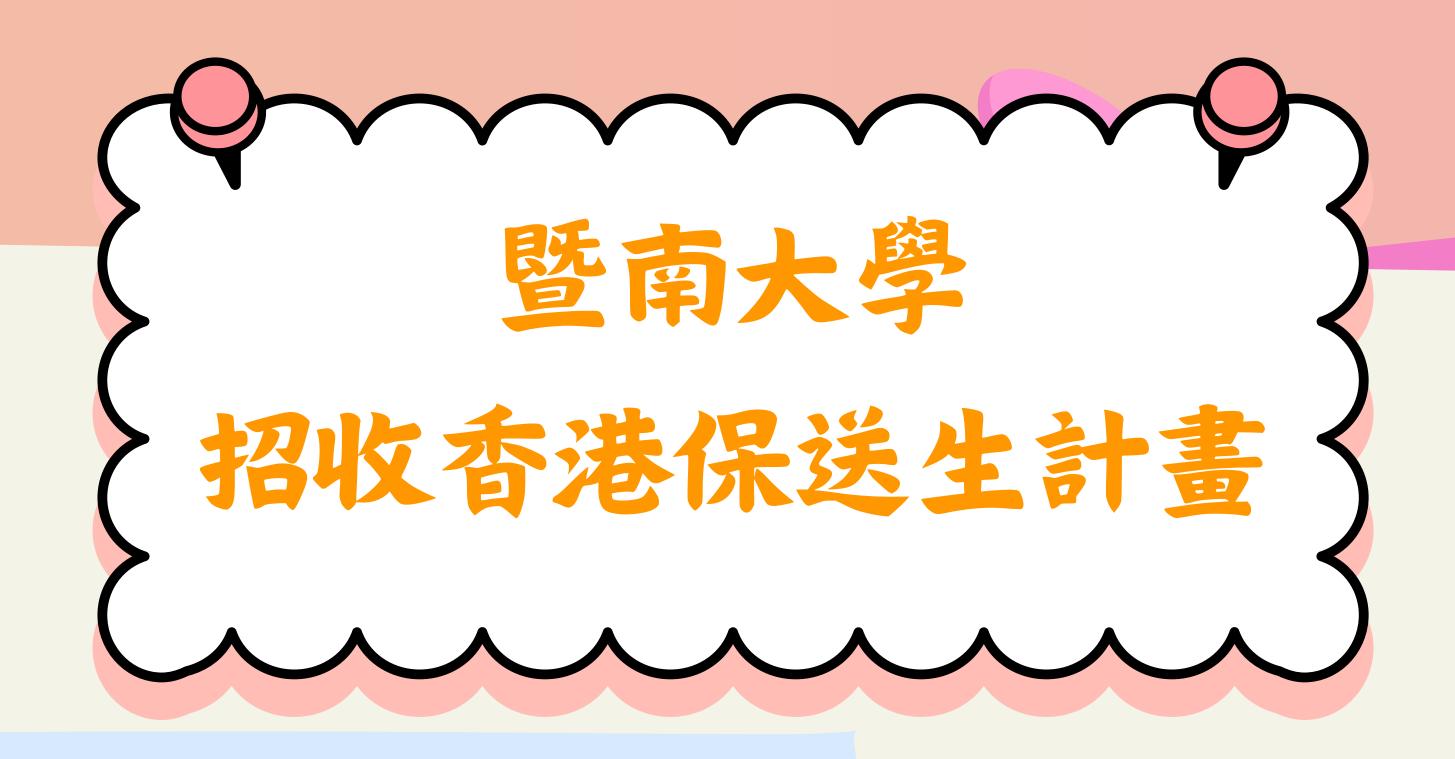
中文、英語、數學、物理/歷史、化學/地理,各 科滿分150,各科目類別滿分750分

暨南大學 招收香港保送生計畫



應届香港中學畢業生,成績優異或在科技、體育、文藝、社會服務表現優異者,由中學校長推薦,免予筆試經面試擇優錄取。

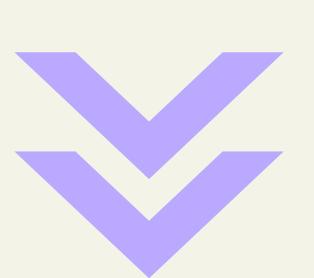




申請流程

網上報名及提交申請材料(12月初)

- (1)《暨南大學、華僑大學招收港澳台僑學生和華人及 其他外籍學生報名表》列印本
- (2)《暨南大學、華僑大學招收香港保送生登記表》, 需經中學班(級)主任、中學校長推薦簽名。
- (3)身份證和《港澳居民來往內地通行證》副本
- (4)中四~中六的成績單副本(如暫不能提供中六現階段成績單,請先提交中四及中五成績單)。
 - (5)學習概覽

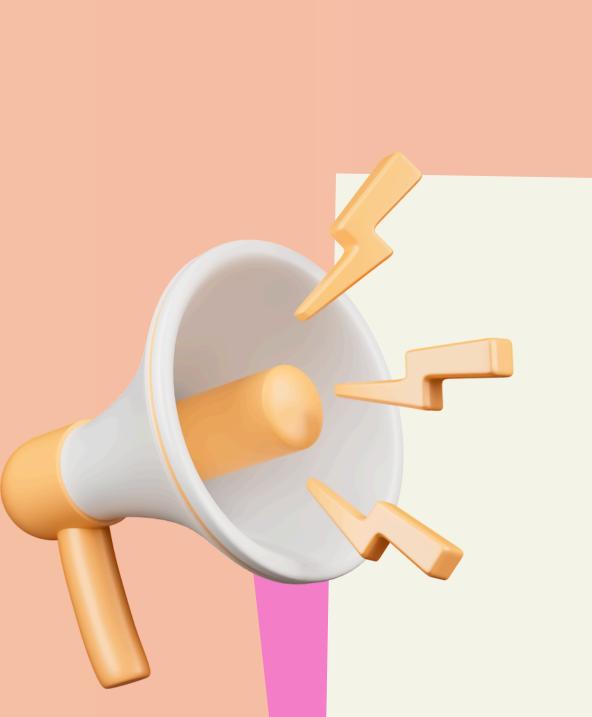


面試(12月底)

面試主要考察學生的綜合運用知識能力、創新思維能力、語言表達能力等以及思想品德、社會服務等方面的情況







中六學生申請華僑大學 (校長推薦計畫)

申請資格

中四至中六均在香港本地中學學習,且校內學習成績優良及平時綜合表現優異的應屆中六學生。

- 2.身心健康,在科技創新、社會服務、文藝、體育等方面有突出表現。
- 3.翌年8月或之前完成高中學業並取得高中畢業證書。

網上報名時間

每年11月至12月

確認時間

每年11月至12月

現場確認地址

華僑大學董事會香港辦事處:北角英皇道367-373號上潤中心19樓D室

面試安排

每年12月下旬,面試形式與特別要求另行通知。網上視像面試APP指定騰訊會議(VooVMeeting),請考生提前下載調試

次年3月
公布放榜





中六學生申請華僑大學(校長推薦計畫)

申請流程

在華僑大學招生信息網進行網上報名,準確填寫個人資料並列印報名表。

- 2.攜帶以下報名資料前往華僑大學香港辦事處現場確認:
 - (1)報名系統上完成報名後列印出的報名表。
- (2)就讀中學校長署名蓋章推薦信,校方也可以在學生網報後列印出的報名表上撰寫推薦評語及署名蓋章。
 - (3)身份證及回鄉證影印本。
- (4)自薦書(不少於300字,內容包括個人專長與興趣、 求學過程、報讀華僑大學的原因、對選擇專業的認知、 未來大學生涯的學習規劃等)。
 - (5)中四與中五成績表影印本。
 - (6)個人得獎或突出表現相關證明影印本。
- (7)報讀美術學、產品設計、視覺傳達設計專業者,需 在報名時提交相關證書或獎狀影印本,並準備作品在面 試時展示;報讀音樂學、舞蹈學專業者,需要提供個人 表演視頻作品(以電郵方式提交);報讀體育專業,須有 相關證書或獎狀影印本,在報名時提交掃描件,並在面 試時說明。
 - (8)報名費550元港幣 (現場確認時以現金繳納)

內地部分高等院校招收免試學生計畫

2025/26學年,內地145所高校依據文 憑試擇優錄取港生,可獲豁免參加港澳 臺僑聯招試。

流程

網上預報名及填報志願(四所學) 校,每所四志願)



高校組織面試

體檢與入學

绿取

2025QS世界大學排名:580 211工程重點大學

暨南大學於廣州、珠海、深圳三地設有 五個校區,文、理、工、醫等學科門 類兼備,其中工程學、化學、臨床醫 學等19個學科進入ESI世界排名前1%。

學校在華僑華人教育 史上具有獨特地位, 是中國第一所招收外 國留學生的中國高 校。



复里夫等





国很是学

2025 QS世界大學排名: 39

復旦大學創建於1905年,位於上海市,原名復旦公學,目前擁有哲學、法學、理學、工學、管理學等12個學科門類,是內地頂尖的綜合研究型大學。學校在內地首個推出通識平台,新生入校後按書院編班,不同專業、不同國籍的學生達到最大程度的交流融合。

學校於2006年招收香港學生,被錄取的優秀學生可申請每年人民幣30000元的李兆基獎學金或滬港聯合姚祖輝獎學金。學校錄取的香港學生主要就讀於經濟、管理、新聞、中文、醫學等專業大類。





獨

HE RESERVED TO THE RESERVED TO PEKING UNIVERSITY

2025 QS世界大學排名

15

精 神 強 由 不 想

北京大學創辦於1898年,位於北京市,是內 地第一所國立綜合性大學, 也是當時的最高 行政機關。地大作為一所以文、理、醫、工 基礎教學和研究為主的綜合性大學,已經有 工程科學、臨床醫學等22個學科進入全球大 學的前1%。

厚 德

學校的海外交流資源豐富, 已經與世界60 個國家和地區的384所高校和研究機構建 立了深度戰略合作關係。

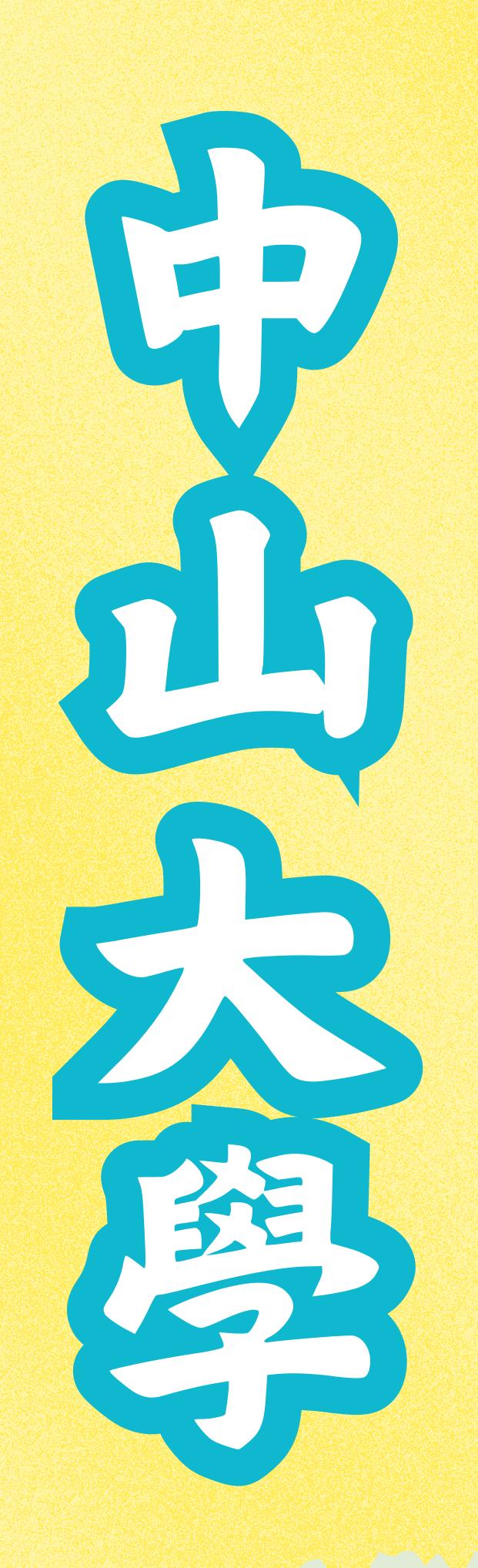


事人的大學

2025軟科中國大學排名 135

華僑大學 (HUAQIAO UNIVERSITY),簡稱華大 (HQU),學校創辦於福建省泉州市,在泉州市、廈門市分別設有校區。學校是中央統戰部 (國務院僑務辦公室)直屬高校,是周恩來總理親自批准設立的國家華文教育基地、國家語言文字推廣基地、中華優秀傳統文化傳承基地,是最早面向海外招收華僑及留學生的中國內地高校之一,是在校境外學生的中國內地高校之一。

華僑大學與高頓教育集團簽署合作協議,共建會計學(ACCA)以及金融學(CFA)全英語專業教學,將專業培養與國際認證接軌。學校的會計學、財務管理專業通過澳洲會計師公會學位認證,國際商務(全英文教學)畢業生近60%升學世界名校攻讀研究生;《中美人才培養計劃》121雙學位課程連續6年參加人數及優秀畢業生人數居全國首位。



「華南第一學府」

中山大學醫科實力雄厚,附屬醫院

排名全國領先;文科、理科、醫科

傳統優勢明顯; 工科發展迅速

學校擁抱大灣區, 在廣州、珠海、深 圳具有五個校區



2025 QS世界大學排名: 276 「雙一流」A類大學 學校前身為始建於1911年的"清華學堂",设有32个学院、54个系,开设本科专业93个;有博士学位授权点(一级学科点)68个、硕士学位授权点(一级学科点)72个。

持线



清華大學位於北京市,以工科著稱,理工文醫多學科協調發展,是中國頂尖高等學府,以綜合性、研究型、開放式模式,培養「文理會通」的人才。