

文德家書

親愛的文德家長、校友及同學：

大暑剛過，天氣酷熱讓人欲睡昏昏。香港中學文憑成績出爐，為文德熾熱的學習氣氛添上無比的榮譽，同學們孜孜不倦、永不言敗的堅毅總算換來令人安慰的成果。

是年文德考生面對的是非一般的挑戰：失去大部份面授時間、課程進度緩急生變、情緒思維紊亂……所幸我們當中沒有一人輕言放棄：家長默默支持、校方鼎力協調、老師陪學辨正、學生埋首迎戰，少了任何一方的努力都不可能成就這個「七年四破頂」的文憑試佳績。

感謝天主，感激一眾盡力為未來拼搏的師生，我們得以再次見證奇蹟，見證中六同學為生命譜上光輝一頁。

屢創高峰謙為智 昂首青雲譜新元

- ✓ 本年度本校中六學生成績進步幅度超前，14 科合格率 90%或以上，中英數通合格率更高見 95%，遠超全港日校平均；7 科 4 等以上亦領先全港日校平均；考生平均考獲 3 科 4 等或 5 等，成績四破文憑試紀錄。
- ✓ 6A 陸紀燃和 6B 王詩韻全部應考科目均為 5-5**。
- ✓ 平均每位考生考獲約 3 科 4 等或 5 等的佳績。



校長的話



「你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」瑪竇福音(5:14-16)

擔任校長七年，這句金句一直提供無比的力量，使我們能夠迎接年復年的挑戰。疫情反覆，憑著天主的眷顧、前輩的努力以及同儕的協力，感恩是年捎來四破頂的佳績。蒙歷任校監、校長的鼎力建構，文德師生堅毅不屈的精神，本年度本校中六學生成績進步幅度超前，6A 陸紀燃和 6B 王詩韻全部應考科目均為 5-5**，14 科合格率 90%或以上，中英數通合格率更高見 95%，遠超全港日校平均；7 科 4 等以上亦領先全港日校平均；考生平均考獲 3 科 4 等或 5 等。除了中六畢業同學的優秀值得紀錄，今年中一入學派位亦令人鼓舞：自行收生競爭激烈，十位申請人爭一學位，派位入讀本校學生 Banding 亦大幅上升，當以為誌。

屢創高峰謙為智 昂首青雲譜新元

自 1970 年創校以來，得著從上主而來的福氣，也感謝辦學團體香港方濟會；歷任校監丁立人神父、彭保祿神父、司徒克神父、莫嘉鐸神父、李士漁神父、韓承良神父、謝景良神父、夏志誠神父、陳滿鴻神父、董康泰先生高瞻遠足的帶領；歷任校長司徒克神父、申培謙神父、董康泰先生、林凱航先生、鍾衛良先生、楊佩珊女士志存千里的榜樣；一眾師生孜孜不倦的專注，以及家長朝乾夕惕的關愛，讓本年公開考試成績七年四破頂，遇疫情而不改顏色。學生是天主交托最珍貴的禮物，讓他們成就自己、譜創人生就是為師的意義，今天，我們見證著學生驕人的成果，燈光照亮了孩子，同時讓孩子成為照亮他人的光。

回首七年擔任校長的日子，無不感到戰戰兢兢，推行政策有賴同儕同心合力：校本語文政策的變革與堅持，讓學生在考試中先拔頭籌；數理教學的深耕與細讀，讓學生寓考評於日常；科技教學的前瞻與實踐，讓學生佔盡先機。一系列的教學改革與堅持，終於讓聖文德書院初踏優秀之列，期待與大家繼續並肩，攜手見證青雲虹霓，與學生一同再創高峰！

羅偉南校長
二零二二年夏

老師分享

近年教育界面臨種種衝擊，本校亦不例外，停課、網課、面授、再復課、再停課，已經變成了常態。

不論個人、機構、學校都要在此種種限制下作出適切的回應，在平衡疫情、學生學習之下，學校已盡可能提供全面的學習機會。即使過程仍有改善空間，但近日的種種喜訊：DSE 成績、中一收生水平屢創新高，都是對全體師生、家長在過去幾年努力的肯定。

謹在此祝願所有現屆學生及中六畢業生繼續努力，成就更精彩人生。



該怎樣做才可以走出更豐盛呢？首先，你要喜歡你做的事：很討厭讀書嗎？你大概在DSE 難以考獲好的成績。每一學科都有其意義和趣味，地球上不會有任何一個人真正討厭學習，他們所討厭的，只是考試，只是一個結果，如果你努力學習書本內容，思考背後意義和重要性，我相信你們會找到學習的樂趣，考試也自然會取得較好的成績。

此外，你必須要有紀律、有恆心。即使學習是總有趣味，但為了應付考試，你還是要背誦一些無趣的參考答案，還是有一些課題未能引起你的熱情，還是有一些課題你不太明白。或許你的生活也有很多令你分心的藉口，但只要向著目標一步一步地前進，回首便會發現已然超越不少人。

好好享受你們的青春吧！DSE 學業以外，世界上還有很多美好的事物值得你去探究去學習。多嘗試不同的事物，學習不同的技巧，你會慢慢找到你生命的不同熱點。學業固然重要，但不是你人生的全部，否則你的生命不是單調了一些？希望你們能發展多元興趣，過著豐盛而有趣的人生。

「文德人，為文德」不是一個虛無的口號，工作需要接觸不少校友，也許不是每一位都名成利就，但他們對學校發展的支持，對學校的熱愛，為學校付出時間、金錢、經驗，實在令人自愧不如。一些離職的老師亦非常掛心學校發展，每當學校需要一些校友、離職老師的幫助，總是一呼百應，傾力支持參與學校活動。但願你們將來畢業後，也能與你們的師弟妹分享你們豐盛的人生。

廖智佳老師
廖老師任教的經濟科本年奪 73.7% 四等或以上的佳績

狀元分享



時間如長河匆匆向前流去，我們也由剛入學時的懵懵懂懂到如今中六畢業。回想當時的我常常對前路感到迷茫，不知道中三選什麼科目，不知道該以什麼大學為目標，更不知道未來的我應該從事什麼職業。在我迷失方向的時候，是身邊的老師給我提供了許多建議和幫助，讓我堅定了未來的道路，並且在文憑試中取得了不錯的成績。藉此機會我也分享一下自己的學習方法，希望能對師弟師妹們有所幫助。

先談談「死亡之卷」：中一到中四的時期，我都會經常看一些課外書，堅持每天看一篇散文，摘抄優美句子和引人深思的立意。錢鐘書先生的《圍城》、沈從文先生的《邊城》讓我學習到故事的結構，寫作手法和文筆；龍應台女士的《天長地久》和余秋雨先生的《文化苦旅》叫我領略作者的思想和立意，這對卷一和卷二有很大的幫助。在時間允許的情況下，我也會每個星期寫一篇作文交給老師批改，這樣才能讓自己下筆更流暢；此外，每天早上我都會抽出一個小時複習文言十二篇，期望對範文內容更加熟悉。

至於英文，我的學習方法和中文的大同小異，我也會每天看一篇英文報導，每個星期寫一篇作文。除此之外，我會每天背 50-100 個單詞，長期的積累，才讓我在高中時一直保持不錯的成績。我比較常用的英語學習軟件有「扇貝單詞」和「The Guardian」。我也會在暑假時每天精聽 BBC 的 6 Minute English，默寫所聽到的句子，這讓我從中一時 Listening 只是僅僅及格來到 DSE 中取得 Lv5，相信自己，堅持下去，就能成功！

在選修科方面，我會重複做會考和 DSE 卷子，抄下錯答的題目，整理當中的知識點，並在考試前重新做一次錯題。我還會在 YouTube 上看相關的教學視頻，例如 Econ 和 M2 我會看 Herman Yeung 的短片。最重要的是要不斷提問，每當學習新的知識點都應該思考這與舊知識點之間的關係，有不懂的就詢問老師，否則最後不懂的東西只會越來越多。

最後我也想謝謝各位老師給我的建議和幫助，希望我的分享可以給各位師弟師妹一點參考與鼓勵，每個人都有自己不同的學習方法，最重要的是找到自己適合的，堅持去做一定找到成功的一片天。希望大家都能考獲自己滿意成績，進入理想大學！

中六乙班 王詩韻
全部應考科目均為 5-5**

各位家長和同學大家好! 很高興能透過這一篇文章和大家分享我的一些讀書的心路歷程。

來屆 DSE 考生距離公開試只剩下不足一年的時間，時間緊絀，我希望以下內容能在你們備戰的過程帶來一點幫助。首先，我想和大家探討一些有關讀書的技巧。這裡所說的不是考試技巧，而是如何有效地學習 (work smart)。當然，work smart 的前提是 work hard。就如一輛法拉利，即使你性能極好 (smart)，但如果沒有汽油 (hard work)，也追不上一輛普通汽車。

要做到 work smart，必先學會訂立目標。目標大有小，大目標可以是考進大學某一學科，小目標可以是今天要做多少份舊試題。我們要有效把大目標分割成小目標，把它們變得可以實踐 (attainable)。有了清晰的方向，讀書成效 (effectiveness) 自然得到提升。

我們也要成為一名時間管理大師。有了小目標，我們便好好分配有限的時間，把他們逐一完成。我推薦以一日做單位：前一晚寫好明天的目標，我不會規定自己在明天某一段時間 (period) 完成某一個工作 (task)，只希望自己能在當天完成所有目標工作 (tasks)。同學可按照自身能力分配工作量，在不同工作之間加插適當的休息時間。

篇幅有限，上述兩個是我認為最重要的技巧。我亦想和大家探討一些心態的調節，特別在疫情影響底下。我和大家一樣，高中三年也在疫情影響下度過，一開始我也和大部分人一樣灰心，無盡的停課更使我怨天尤人，害怕進度落後他人，幸好老師都了解我們的苦況，給予我們不同程度的幫助。慢慢讓我明白到全港考生也和我們一樣面對同樣的困境。雖然我們能力不足，未必能改變世界，但我們能改變自己：要勝過其他人，我們在困境時也要不停提升自己。有危便有機，疫情令上課時間縮短，但其實也在考驗我們的自律。只要我們有足夠的自律，便能轉危為機，利用多出的時間進行自學，完成目標和學習方案，反而能超越大部分的人。

我也談談如何看待錯誤。有人認為錯誤是可恥的，但事實並不如此。錯誤帶領強者邁向成功，也成為絆到弱者的碎石。我深信聖 B 子女都是前者，即使你認為自己是後者，也請記住強者曾經也是弱者。面對錯誤，我們不能一笑置之，反而我們應尋根究底：當做錯某一條題目，我們應把它記錄到錯題簿，記下自己哪個思考過程出錯、哪個概念不清楚，防止下次再犯。

接下來，我想和大家分享一下備戰 DSE 的一點心得供各位參考。說實話，備戰 DSE 是從 F.4 已需要開始，幸運遇到不同老師給予意見：建立英文學習習慣、善用 past papers 等，良師們的意見讓我明白學習的重要性，讓我心存感激。

F.6 自修期是最重要的衝刺階段，我亦有幾點想和各位分享。最喜歡「朝 9 晚 6」到自修室溫習，自修室和家裡最大的分別是學習氣氛：當你看見一大群和你一樣的考生，正在自修室埋頭苦幹，為自己的前途努力時，你自然也會被他們感染而不敢怠惰，希望和他們一樣，甚至超越他們。可惜自修期剛開始，本港疫情便開始升溫，自修室全面關閉，我也被迫留在家中溫習。所幸很多人在我身後支持我，我絕不能停下腳步。即使 DSE 有取消的機會，仍盡力做好自己，努力應付不同的可能性。DSE 開始後，我明白在學習上我已經「搏盡」，更重要的是適時心態調整，我幾乎沒有在考試週中溫習，反而每天到公園親近大自然，進行冥想，讓自己保持最佳狀態。

回顧六年中學生活，慶幸遇上良師益友，不只在學習上幫助我，還教會我不同的人生道理，令我獲益匪淺，實在無比感激。最後，請記得中學是人生一個十分重要的階段，除了學習，我們還應好好享受，適時休息。希望各位尋著自己的人生方向，盡力追尋。謝謝大家。

